

ŠKOLNÍ ROK 2026/2027



**Mateřská škola
Moravská Chrastová**

MILÁ MAMINKO A TATÍNKU, NA SLOVÍČKO, PROSÍM...

První dny ve školce pro mě budou velkým krokem do další etapy mého života. Tady je pár rad, jak vše společně zvládnout.

1. Den před nástupem do školky mě dejte brzy spinkat, ať jsem pořádně odpočatý/á a do školky za kamarády se těším a jdu s úsměvem.
2. Můžete mi s sebou do školky dát nějakého kamaráda (plyšáka) nebo drobnou hračku. Pokud to zvládnou bez hračky, jenom dobře, ve školce je zajímavých hraček spousta.
3. Přibalte mi s sebou do školky papučky a dost náhradního oblečení (spodní prádlo, tričko, tepláčky) a vhodné oblečení a obuv na ven. V rířích by se mi špatně hrálo a venku špatně běhalo. Jelikož často jezdíme na odrážedlech, stává se, že se mi možná prodřou boty na špičce. Proto mi na zahradu opravdu stačí starší boty. Pokud si oblečení nepoznám sám, paní učitelky doporučují vše podepsat. Je dobré mít také staré tričko nebo zástěru na malování barvami.
4. Až přijdeme do školky, na nástěnce v šatně najdete mé jméno a přidělenou značku. To bude od 1.9.2026 moje značka v šatně, u stolečku, v umývárně i na lehátku.
5. Při předávání paní učitelkám se se mnou rozlučte, buďte ale rozhodní a sebejistí. Neprotahujte loučení, byl/a bych z toho jen více smutný/á. Věřte, že mi ve školce bude hezky a vše zvládnou levou zadní. A i kdybych malinko plakal/la, nevadí. Paní učitelky jsou připravené mě utěšit a zabavit zajímavou hrou nebo aktivitou.
6. Při předání také nahlaste paní učitelkám, jestli mě vyzvednete před obědem (možno v rámci adaptace kolem 10:00), po obědě (12:00-12:30) nebo po spaní (od 14:00 do 16:00).
7. Když budu mít svátek nebo narozeniny můžeme přinést do školky sladkost, muffiny, spíše však ovoce nebo zeleninu pro kamarády ze třídy. Společně to oslavíme a o dobrotu se rozdělíme.
8. Čtěte informace na nástěnce u hlavního vchodu a v aplikaci Twigsee, abyste na nic důležitého nezapomněli.
9. S jakýmkoli problémem nebo žádostí se neprodleně obraťte na paní učitelky ve třídách nebo paní ředitelku. Všichni zaměstnanci školky si přejí, abych tu byl/a spokojený/á nejen já, ale i vy, moji rodiče.
10. Oběd mi můžete odhlásit den předem, nebo ráno do 7:00 hodin. Pozdější odhláška už nebude přijata a oběd nám propadne nebo si jej musíme vyzvednout do 12:30 hodin. Pro odhlašování používejte aplikaci Twigsee – je to pohodlné a rychlé.
11. Ve školce přijdu do kontaktu s mnoha dětmi, moje imunita se musí posílit, abych mohl/a chodit pravidelně. V kolektivu dětí je to prý celkem běžné. Ale společně to zvládneme, nebojte.
12. VŽDY hlase paní učitelkám změny mého zdravotního stavu. Nezamlčujte výskyt infekčního (kašel, teplota, zabarvená rýma, průjem, vyrážka) ani parazitárního (vši, roupy) onemocnění. Jen tak neohrozíme a nenakazíme ostatní kamarády ve školce a zajistíme bezproblémový provoz naší mateřské školy.

PŘED NÁSTUPEM DÍTĚTE DO ŠKOLKY

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.
2. Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu např. k lékaři, na nákup láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.
3. Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku, šátek). K překonání zábran z nového prostředí často pomůže nějaká drobnost, která připomíná domov a své blízké, třeba jen obyčejný kamínek, kaštan, který patří jenom jemu.
7. Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu – když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít. Děti snáší lépe větší zátěž než nejistotu.
8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.
9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v

pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10. Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte – v případě adaptačních problémů dítěte máte možnost s ním pobýt na určitou dobu ve třídě.

Důležité je odhadnout správnou délku pobytu s dítětem ve školce. Příliš dlouhé loučení nebývá tím správným krokem.

11. Chcete-li dítěti vstup do školky usnadnit je třeba také vytvářet hezkou atmosféru domova, vyvarovat se případných nesvárů a sporů před dítětem. V této době také dítě vyžaduje nadměrné projevy lásky. Neustále je ubezpečujte o tom, že je máte rádi, i když jste je dali do školky. Až si dítě zvykne, samo přestane tyto projevy vyžadovat.

12. Děti nesou nelibě jakékoliv změny, mají pocit, že ztrácí zázemí a tím vyprchává chuť k samostatným projevům. Proto je dobré když se rodičům i učitelkám podaří zachovat co nejvíce předchozích zvyků.(může to být přestavba nábytku, změna místa u stolu....)

13. Velkým přínosem pro zvládání adaptačních obtíží jsou také Návštěvy v naší MŠ- klub maminek, kde děti společně s maminkou mohou předběžně poznávat prostředí své budoucí školky, paní učitelky, školní program.

Nástup dítěte do školky bychom měli všichni vnímat jako mimořádnou událost a měli bychom si na postupnou adaptaci dítěte vyčlenit dostatek času.

Co ještě přineseme během roku do školky:

Třída Koťátka (mladší děti)

2 krabice papírových kapesníků = na každé pololetí jednu (září, únor) DOBROVOLNĚ

2 balení toaletního papíru/4 roličky-na každé pololetí jedno DOBROVOLNĚ

pyžamo nebo noční košilku v případě, že budu chodit odpočívat

kartáček na zuby, pastu, kelímek

***(kartáček měníme jednou za dva měsíce, rodič může přinést v září 5x kartáček a minimálně 5 past, učitelka ve třídě zajistí výměnu a rodič na to nemusí myslet)**

1 šanon pákový a jedno balení eurofólií na portfolio dítěte (můžete ho s dítětem ozdobit např. nálepkami)



Třída Ptáčky (starší děti)

2 krabice papírových kapesníků = na každé pololetí jednu (září, únor) DOBROVOLNĚ

2 balení toaletního papíru/ 4 roličky = na každé pololetí jedno DOBROVOLNĚ

pyžamo nebo noční košilku

oblíbený hrneček na pití – doporučujeme plastový nebo plecháček

zubní kartáček a pastu

kartáček na zuby, pastu

vak do přihrádky (na delší procházky)



***(kartáček měníme jednou za dva měsíce, rodič může přinést v září 5x kartáček a minimálně 5 past, učitelka ve třídě zajistí výměnu a rodič na to nemusí myslet)**

1 šanon pákový a jedno balení eurofólií na portfolio dítěte (můžete ho s dítětem ozdobit např. nálepkami)

Rodič si může vložit libovolnou částku do tzv. fondu dítěte – slouží k platbě představení v MŠ, učitelky vedou evidenci. Doporučujeme vložit částku 500,- Zájemci předávají přímo ve třídě učitelce.

Uděláme vše pro to, aby se Vaše dítě cítilo v naší MŠ dobře a bezpečně, aby rozvíjelo svůj potenciál, aby zkoumalo a objevovalo, nalézalo řešení. Těšíme se na naši spolupráci s hlavním cílem – šťastné dítě.

Nebojte se na nás s čímkoliv obrátit.

Tým Vaší mateřské školy

A co rozhodně nikdy nedělejte!!!

Nedávejte mi nikdy do kapsičky žádné bonbóny a sladkosti. Paní učitelky o nich neví a mohl bych ohrozit svoje zdraví například zaskočením bonbónu.

Nevod'te mě do školky, když mi není dobře nebo jsem po očkování. Nakazím kamarády, celou dobu prokňourám a paní učitelka vám bude stejně volat, abyste si pro mě přišli.

Neslibujte mi, že půjdu po obědě, když si mě budete vyzvedávat až po spaní. Byl/a bych z toho zmatený/á. Potřebuji mít jistotu kdy si pro mě přijdete.



Tahle čísla jsou důležitá, poznamenejte si je:

Telefon na paní ředitelku 601 561 288

Telefon do školky 461 524 810

Úplata za předškolní vzdělávání činí 200 Kč měsíčně, předškolní děti úplatu nehradí.

Cena celodenního stravování = ranní svačina, oběd, odpolední svačina, pitný režim po celý den = 45,- Kč.

Odkladové děti (6-7 let) = 48,- Kč.

Na začátku každého měsíce obdržíte lístek se sumou za stravné + úplatu, platbu provedete bankovním převodem na účet mateřské školy.

Využíváme vnitřní informační systém Twigsee, kde vidíte fotografie dětí, můžete pohodlně zadávat omluvenky a další.

CO TRÉNOVAT S DĚTMI PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY



CO MŮŽETE S DĚTMI TRÉNOVAT PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY



- ZVLÁDNOUT DEN BEZ PLEN
- OBEJÍT SE BEZ DUDLÍKU
- UMÝT SI RUCE
- POUŽÍVAT SAMOSTATNĚ RUČNÍK
- SAMOSTATNĚ POUŽÍVAT WC
- UMĚT SE VYSMRKAT, UTRÍT SI NOS, POUŽÍVAT PAPIROVÉ KAPESNÍKY
- AKTIVNĚ HLÁSIT SVÉ POTŘEBY
- SAMOSTATNĚ JÍST LŽÍCÍ A PÍT Z HRNKU A SKLENIČKY
- BÝT ZVYKLÉ NA PESTROU STRAVU
- ZVLÁDNOUT DÉLETRVAJÍCÍ CHŮZI
- BÝT CHVÍLI SAMO BEZ BLÍZKÝCH OSOB
- UKLÁDAT HRAČKY A PRACOVNÍ POMŮCKY NA URČENÉ MÍSTO
- VYJÁDRIT SVÉ PŘÁNÍ
- POZDRAVIT, POPROSIT, PODĚKOVAT
- CHOVAT SE BEZPEČNĚ V RÁMCI SVÝCH ROZUMOVÝCH SCHOPNOSTÍ
- NAVAZOvat SLOVNÍ KONTAKT PŘI KOMUNIKACI
- REAGOVAT NA SVÉ JMÉNO A POKYNY DOSPĚLÉHO
- RESPEKTOVAT DOHODNUTÁ PRAVIDLA KOLEKTIVU
- POZNAT SI SVOJI ZNAČKU
- UMĚT CHODIT ZE SCHODŮ I DO SCHODŮ, PŘIDRŽOVAT SE ZÁBRADLÍ
- SROVNAT SI „HROMÁDKU“ SVÉHO OBLEČENÍ
- OBOUT A VYZOUT SI BOTY, PŘEZŮVKY
- ORIENTOVAT SE V JEDNODUCHÝCH POKYNECH



Je nutné zohlednit věk dítěte
a případné speciální vzdělávací potřeby.



OBCHŮDEK VENDULA.CZ